

Agli Iscritti dell'Università delle Tre Età di Savigliano

Gentilissime e Gentilissimi Iscritti all'Università della Terza Età, innanzitutto, mi presento essendo stato appena nominato Assessore alla Cultura della Città di Savigliano.

Sono Roberto Giorsino e sono molto grato al Sindaco Antonello Portera che ha voluto affidarmi questo importante incarico che ha stretta attinenza anche con l'organizzazione dei corsi della Vostra Università.

Scorrendo i nomi degli iscritti ai corsi degli anni accademici precedenti, mi sono accorto di avervi ritrovato molte persone che conosco e che ho avuto modo di conoscere nella mia vita professionale come docente, ma anche e soprattutto come studente.

Questo mi ha reso felice, ma nello stesso tempo mi preoccupa un po'... è proprio vero che gli esami non finiscono mai!

Dagli anni ottanta insegno materie giuridiche presso un Istituto Superiore cittadino e sono assolutamente consapevole di quanto possa essere bello e gratificante imparare.

Per apprendere non c'è età che conti, è un percorso che ci accompagna per tutta la vita ed è un piacere che tutti provano allo stesso modo, apprezzandolo con la sensibilità di cui ciascuno è dotato, anche in ragione delle esperienze che ha maturato.

Non è infatti una frase fatta quella che recita "non si smette mai d'imparare", ma è il senso della nostra esistenza ed è ciò che ci aiuta a migliorare sempre ed a guardare avanti.

Il fatto che l'Università della Terza età di Savigliano sia così frequentata e ricca di corsi è dunque un valore aggiunto per la Nostra Città che deve essere preservato con cura e se possibile arricchito.

È bello poi vedere che anche realtà cittadine limitrofe come Marene e Monasterolo di Savigliano collaborino e siano divenute parte attiva di questo percorso formativo. È la testimonianza migliore del fatto che la cultura rappresenta un forte momento di aggregazione, oltre che di confronto.

Un ringraziamento per l'entusiasmo con il quale partecipano alle iniziative dell'UNITRE va quindi a tutti gli iscritti ed un grazie particolare va ai docenti delle varie discipline ed a tutti coloro che a vario titolo collaborano e danno il loro supporto indispensabile per rendere possibile il funzionamento dell'Università.

Non vorrei però dilungarmi oltre, visto che i corsi incalzano ed i docenti scalpitano; pertanto, auguro a Tutti buon anno accademico!

**L'ASSESSORE ALLA CULTURA
Roberto Giorsino**

Carissimi,

Siamo lieti di presentare per il nuovo Anno Accademico Unitre 2022/2023 un calendario ricco di grandi appuntamenti.

Nel nuovo programma sono stati previsti molti laboratori.

Oltre alle attività consolidate in questi anni, sono state introdotte nuove proposte al fine di soddisfare al meglio le esigenze dei nostri iscritti e "stuzzicare" l'interesse verso nuove conoscenze.

Ci auguriamo quindi di trovare a settembre tutti i nostri fedelissimi iscritti e coinvolgere altri associati per questo nuovo anno che, speriamo, possa essere un anno di normalità e ricco di nuovi stimoli ed interessi.

**IL CONSIGLIERE
COMUNALE
Maria Antonietta Fiorito**

**L'ASSESSORE
AL SOCIALE
CULTURA E SCUOLA
Valentina Arrigo**

Agli iscritti dell'Università delle Tre Età di Monasterolo di Savigliano

Carissimi,

è con piacere che annunciamo la ripresa della collaborazione con l'Università delle tre età di Savigliano e Marene.

Nonostante la pausa forzata, l'ufficio cultura e le Consigliere delegate a seguire questo progetto hanno continuato a lavorare dietro le quinte.

Quindi, oltre a darvi la possibilità di portare a termine i percorsi iniziati nel 2019, abbiamo preparato per il prossimo anno accademico molti corsi interessanti.

Da sempre il nostro intento è quello di promuovere e dare maggiore spazio alla cultura e ci auguriamo che questo programma venga accolto con entusiasmo e partecipazione dalla cittadinanza.

Ringraziamo tutti coloro che crederanno nel nostro progetto, con l'augurio che questo anno accademico possa essere per tutti ricco di gratificazioni intellettuali e soprattutto umane.

**I CONSIGLIERI
COMUNALI
Elena Bosio e Annalisa Gullino
e tutta l'Amministrazione Comunale**

**IL SINDACO
Giorgio Alberione**

ISCRIZIONI E FREQUENZA

L'Università delle Tre Età è aperta a tutti, senza limiti minimi o massimi di età, e non è necessario il possesso di alcun titolo di studio. Ogni iscritto è libero di frequentare qualsiasi lezione o laboratorio a proprio insindacabile giudizio, previa l'integrazione di spesa, ove prevista.

1. Tempi:

Le iscrizioni ai corsi UNltre – Anno Accademico 2022/2023 – avranno inizio:

SEDE DI SAVIGLIANO

MARTEDÌ 13 SETTEMBRE 2022 presso la Segreteria UNltre del Comune di Savigliano ore 9/12 – 14/17. Mercoledì, giovedì e venerdì ore 09/12.

DAL 19 SETTEMBRE E FINO AL 29 SETTEMBRE 2022 si osserverà il seguente orario:

LUNEDÌ: ORE 9/12 – 14/17; DAL MARTEDÌ AL GIOVEDÌ: ORE 9/12

Da ottobre la Segreteria del Comune di Savigliano **resterà aperta il mercoledì dalle ore 9 alle ore 12.**

Coloro che lo desiderano potranno consultare i programmi dell'Anno Accademico o chiedere informazioni **da giovedì 1 settembre 2022** presso l'Ufficio Cultura del Comune di Savigliano (Palazzo Comunale – C.so Roma n° 36 – primo piano) nei seguenti giorni ed orari: dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle ore 12.

SEDE DI MARENE

OGNI LUNEDÌ – VENERDÌ E SABATO DI SETTEMBRE ED OTTOBRE A PARTIRE DA LUNEDÌ 12 SETTEMBRE dalle ore 9 alle ore 11 c/o il Comune

SEDE DI MONASTEROLO DI SAVIGLIANO

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ AL MATTINO A PARTIRE DA LUNEDÌ 12 SETTEMBRE c/o Ufficio Anagrafe.

Lunedì 5 settembre 2022 alle ore 11 presso la Sala Consiglio del Palazzo Municipale di Savigliano verranno presentati articolazioni e contenuti del programma dell'A.A. 2022/2023.

2. Quote:

la quota di iscrizione, fissata in **€ 40**, dà diritto a frequentare tutte le conferenze e i corsi di cultura generale.

Sono altresì previste le seguenti iscrizioni agevolate:

€ 25 per i docenti del corrente Anno Accademico

€ 15 per i volontari UNltre di Savigliano

€ 25 per gli iscritti di età inferiore ai 30 anni

€ 25 per i dipendenti del Comune di Savigliano

gratuita per i docenti del corrente Anno Accademico che non percepiscono compenso

Per i tesserati del **Circolo Amici della Sanità di Savigliano** e **Centro Incontro Anziani di Marene** è previsto il pagamento di una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera associativa (in corso di validità da esibirsi all'atto dell'iscrizione) e la quota di **€ 40**.

Per i "Laboratori di attività manuale"; i "Laboratori di attività fisica e psicofisica" e i "Corsi di lingua straniera" sono previsti versamenti di integrazione di spesa, come singolarmente specificato.

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate in caso di rinuncia alla frequenza.

La compensazione delle quote versate con passaggio ad altro laboratorio è ammessa, in relazione alla disponibilità dei posti, entro la data di inizio del corso.

Nell'ottica di proseguire la proficua collaborazione con l'UNltre di Cavallermaggiore, Racconigi, e comuni associati, e per venire incontro alle esigenze degli iscritti alle numerose UNltre del territorio, viene inoltre riconosciuta la seguente agevolazione: coloro che sono in possesso della tessera di iscrizione ad

una qualsiasi UNltre potranno frequentare le conferenze, i corsi di cultura generale e le attività didattiche di Savigliano versando una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera di Savigliano (€ 40) e la tessera versata nel proprio comune; potranno altresì aderire ai laboratori di attività manuale, di attività psico-fisica e di lingua straniera di Savigliano mediante il versamento dell'integrazione spesa prevista per ciascun corso.

Parimenti gli iscritti all'UNltre di Savigliano potranno frequentare i corsi di cultura generale di Cavallermaggiore, Racconigi e comuni associati senza versare quote integrative a titolo di iscrizione UNltre, mentre per la frequenza ai vari laboratori saranno tenuti al versamento delle integrazioni spese previste dai rispettivi comuni per ciascun corso.

3. Disposizioni generali:

verrà favorita anche economicamente la partecipazione ad altre iniziative culturali, in alcuni casi con ingresso gratuito, in altri con uno sconto sul biglietto di ingresso.

In particolare gli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione all'A.A. 2022/2023, avranno diritto alle seguenti agevolazioni:

- ingresso ridotto agli spettacoli della Stagione Teatrale al Civico Teatro Milanollo e alle mostre organizzate dagli Assessorati alla Cultura delle Città di Savigliano e di Marene
- ingresso ridotto alla Gipsoteca "D. Calandra" ed al Museo "A. Olmo" della Città di Savigliano

4. Comunicazioni:

gli iscritti che nel corso dell'Anno Accademico 2022/2023 avessero da esprimere riserve, richieste o suggerimenti, o chiedere informazioni in merito al calendario delle lezioni nelle diverse sedi, potranno contattare la Segreteria UNltre ai seguenti recapiti:

Ufficio Cultura del Comune di Savigliano tel. 0172 710235 / 710222

cultura@comune.savigliano.cn.it

unitre.savigliano@comune.savigliano.cn.it

N.B.: prima di procedere alle iscrizioni integrative ai vari laboratori, gli interessati sono invitati a verificare le eventuali coincidenze di orari.

CALENDARIO INCONTRI CON GLI ISCRITTI

L'esperienza dei trascorsi Anni Accademici ha evidenziato l'importanza e l'utilità di avere alcuni momenti di incontro con gli iscritti per un dialogo ed un confronto aperti sui programmi, sulle attività, sugli aspetti organizzativi.

Intendiamo confermare tali incontri per favorire la partecipazione degli iscritti alla programmazione delle attività.

Poiché non è però possibile programmare sin da ora tutti gli incontri, procederemo come per lo scorso Anno Accademico a fissare e comunicare le date degli stessi con congruo anticipo e con le modalità in precedenza richiamate.

Indichiamo invece qui i momenti ed incontri già calendarizzati:

lunedì 05/09/2022 ore 11

Sala Consiglio Palazzo Municipale – C.so Roma, 36
conferenza stampa di presentazione corsi A.A. 2022/2023

venerdì 07/10/2022 ore 16

Centro Culturale Saviglianese – Piazza Nizza, 11
Inaugurazione anno Accademico 2022/2023

venerdì 19/05/2023 ore 16

Centro Culturale Saviglianese – Piazza Nizza, 11
Chiusura anno Accademico 2022/2023, saggio finale e premiazione iscritti

sabato 13/05/2023 ore 11

Confraternita San Giovanni – Agorà – Via Torino
inaugurazione Mostra Unitre con esposizione dei lavori realizzati nel corso del laboratorio di ricamo bandiera

sabato 13/05/2023 ore 15

Museo Civico Savigliano – Via San Francesco da Paola, 17
inaugurazione Mostra Unitre con esposizione dei lavori realizzati nel corso di laboratorio di Pittura e Disegno.

ufficiocultura@savigliano.it



UNI3

Marene
Savigliano
Monasterolo di Savigliano

Anno Accademico 2022/2023



Università delle Tre Età

Savigliano
Marene
Monasterolo di Savigliano

musica mostre conferenze folklore teatro danza m...
conferenze folklore teatro danza musica mostre con...
lore teatro danza musica mostre conferenze folklo...
za musica mostre conferenze folklore teatro d...
danza
mostre
conferenze folklo...

SEDE DI SAVIGLIANO

CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

COME SOSTENERE LA FERTILITÀ DELLA TERRA	Mercoledì	05/10	15.30	17.00
PADRI E FIGLI SURROGATI NEL CINEMA AMERICANO	Giovedì	06/10	15.30	17.00
I CAMMINI STORICO – CULTURALI E RELIGIOSI IN ITALIA...	Mercoledì	12/10	15.30	17.00
BENESSERE E STILI DI VITA	Giovedì	13/10	15.30	17.00
DECLUTTERING: L'ARTE DI ELIMINARE IL SUPERFLUO	Venerdì	14/10	15.30	17.00
I CAMMINI STORICO – CULTURALI E RELIGIOSI IN ITALIA ED IN EUROPA	Mercoledì	19/10	15.30	17.00
PADRI E FIGLI SURROGATI NEL CINEMA AMERICANO	Giovedì	20/10	15.30	17.00
API, MIELE E DINTORNI	Venerdì	21/10	15.30	17.00
PROFANARE LA PIETÀ: SUGGERZIONI ARTISTICHE NELLA “STORIA” DI ELSA MORANTE	Mercoledì	26/10	15.30	17.00
BENESSERE E STILI DI VITA	Giovedì	27/10	15.30	17.00
API, MIELE E DINTORNI	Venerdì	28/10	15.30	17.00
LUOGHI E TERRE LEGGENDARIE	Mercoledì	02/11	15.30	17.00
PADRI E FIGLI SURROGATI NEL CINEMA AMERICANO	Giovedì	03/11	15.30	17.00
LA GNOMONICA... QUESTA SCONOSCIUTA	Venerdì	04/11	15.30	17.00
LUOGHI E TERRE LEGGENDARIE	Mercoledì	09/11	15.30	17.00
LA COSMETICA NATURALE	Mercoledì	09/11	20.30	22.00
PARLIAMO DI FAMIGLIA	Giovedì	10/11	15.30	17.00
LA GNOMONICA... QUESTA SCONOSCIUTA	Venerdì	11/11	15.30	17.00
RISVOLTI DELLA GUERRA NEGLI INVESTIMENTI	Mercoledì	16/11	15.30	17.00
LE SPEZIE: USO CURATIVO	Mercoledì	16/11	20.30	22.00
PADRI E FIGLI, SURROGATI NEL CINEMA AMERICANO	Giovedì	17/11	15.30	17.00
LA GNOMONICA... QUESTA SCONOSCIUTA	Venerdì	18/11	15.30	17.00
RISVOLTI DELLA GUERRA NEGLI INVESTIMENTI	Mercoledì	23/11	15.30	17.00
VIAGGIO NEL MONDO DELLE TISANE,THE’ ED INFUSI	Mercoledì	23/11	20.30	22.00
PARLIAMO DI FAMIGLIA	Giovedì	24/11	15.30	17.00
LA GNOMONICA... QUESTA SCONOSCIUTA	Venerdì	25/11	15.30	17.00
CARLO MOLLINO TRA GENIO, SPERIMENTAZIONE E RIGORE	Mercoledì	30/11	15.30	17.00
VIAGGIO NEL MONDO DELLE TISANE, THE’ ED INFUSI	Mercoledì	30/11	20.30	22.00
SONO UN NONNO MAGO	Venerdì	02/12	15.30	17.00
TRENT'ANNI DALLE STRAGI DI CAPACI E VIA D'AMELIO	Mercoledì	07/12	15.30	17.00
TRENT'ANNI DALLE STRAGI DI CAPACI E VIA D'AMELIO	Mercoledì	14/12	15.30	17.00
ROBOTICA E STAMPA 3D	Giovedì	15/12	15.30	17.00
SONO UN NONNO MAGO	Venerdì	16/12	15.30	17.00
TRENT'ANNI DALLE STRAGI DI CAPACI E VIA D'AMELIO	Mercoledì	21/12	15.30	17.00
ROBOTICA E STAMPA 3D	Giovedì	22/12	15.30	17.00
RI-TORNIAMO A SORRIDERE	Venerdì	23/12	15.30	17.00
CARLO MOLLINO TRA GENIO, SPERIMENTAZIONE E RIGORE	Mercoledì	28/12	15.30	17.00
ROBOTICA E STAMPA 3D	Giovedì	29/12	15.30	17.00
SONO UN NONNO MAGO	Venerdì	30/12	15.30	17.00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	Giovedì	05/01	15.30	17.00
LA PINACOTECA LEVIS – SISMONDA DI RACCONIGI	Mercoledì	11/01	15.30	17.00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	Giovedì	12/01	15.30	17.00
SONO UN NONNO MAGO	Venerdì	13/01	15.30	17.00
I VIAGGI DELLA FEDE DALL'ANTICHITÀ ALLE NUOVE FORME DI SPIRITUALITÀ	Mercoledì	18/01	15.30	17.00

STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	Giovedì	19/01	15.30	17.00
A PROPOSITO DI “PATRIMONIO CULTURALE IMMATERIALE”: L'IMPORTANZA DELLA TOPONOMASTICA LOCALE	Venerdì	20/01	15.30	17.00
I VIAGGI DELLA FEDE DALL'ANTICHITÀ ALLE NUOVE FORME DI SPIRITUALITÀ	Mercoledì	25/01	15.30	17.00
LA SICUREZZA ALIMENTARE	Giovedì	26/01	15.30	17.00
ALLA SCOPERTA DEL DRUM CIRCLE	Mercoledì	01/02	15.30	17.00
LA SICUREZZA ALIMENTARE	Giovedì	02/02	15.30	17.00
APPUNTAMENTO CON LA STORIA LOCALE E DELL'EUROPA ...	Venerdì	03/02	15.30	17.00
ALLA SCOPERTA DEL DRUM CIRCLE	Mercoledì	08/02	15.30	17.00
IMMAGINI DAL MONDO	Giovedì	09/02	15.30	17.00
CUCINA SALUTARE	Venerdì	10/02	15.30	17.00
ALLA SCOPERTA DELL'OPERA LIRICA	Mercoledì	15/02	15.30	17.00
IMMAGINI DAL MONDO	Giovedì	16/02	15.30	17.00
CUCINA SALUTARE	Venerdì	17/02	15.30	17.00
LA PINACOTECA LEVIS – SISMONDA DI RACCONIGI	Mercoledì	22/02	15.30	17.00
IMMAGINI DAL MONDO	Giovedì	23/02	15.30	17.00
CUCINA SALUTARE	Venerdì	24/02	15.30	17.00
LA COSTITUZIONE TRA STORIA E REALTÀ	Mercoledì	01/03	15.30	17.00
I PILASTRI DELLA PSICOLOGIA	Giovedì	02/03	15.30	17.00
APPUNTAMENTO CON LA STORIA LOCALE E DELL'EUROPA CENTRO ORIENTALE	Venerdì	03/03	15.30	17.00
PENSARE DIVERSAMENTE	Mercoledì	08/03	15.30	17.00
I PILASTRI DELLA PSICOLOGIA	Giovedì	09/03	15.30	17.00
SAI CHE C'È DI NUOVO IN BIBLIOTECA?	Venerdì	10/03	15.30	17.00
LA COSTITUZIONE TRA STORIA E REALTÀ	Mercoledì	15/03	15.30	17.00
VITE CORAGGIOSE: STORIE DI PERSONAGGI TEMERARI	Giovedì	16/03	15.30	17.00
SAI CHE C'È DI NUOVO IN BIBLIOTECA?	Venerdì	17/03	15.30	17.00
PENSARE DIVERSAMENTE	Mercoledì	22/03	15.30	17.00
VITE CORAGGIOSE: STORIE DI PERSONAGGI TEMERARI	Giovedì	23/03	15.30	17.00
SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP	Venerdì	24/03	15.30	17.00
LA COSTITUZIONE TRA STORIA E REALTÀ	Mercoledì	29/03	15.30	17.00
VITE CORAGGIOSE: STORIE DI PERSONAGGI TEMERARI	Giovedì	30/03	15.30	17.00
APPUNTAMENTO CON LA STORIA LOCALE E DELL'EUROPA CENTRO ORIENTALE	Venerdì	31/03	15.30	17.00
FIABE, MITI E LEGGENDE SENZA CONFINI	Mercoledì	05/04	15.30	17.00
VITE CORAGGIOSE: STORIE DI PERSONAGGI TEMERARI	Giovedì	06/04	15.30	17.00
SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP	Venerdì	07/04	15.30	17.00
LA COSTITUZIONE TRA STORIA E REALTÀ	Mercoledì	12/04	15.30	17.00
PECUNIA NON OLET: I SAVIGLIANESI E LE TASSE...	Giovedì	13/04	15.30	17.00
IL LINGUAGGIO MUSICALE	Venerdì	14/04	15.30	17.00
BOSCHI DI PIANURA, DA CONOSCERE E DA PROTEGGERE	Lunedì	17/04	15.30	17.00
FIABE, MITI E LEGGENDE SENZA CONFINI	Mercoledì	19/04	15.30	17.00
PECUNIA NON OLET: I SAVIGLIANESI E LE TASSE...	Giovedì	20/04	15.30	17.00
IL LINGUAGGIO MUSICALE	Venerdì	21/04	15.30	17.00
IL PIACERE DI SCRIVERE POESIA	Mercoledì	26/04	15.30	17.00
LA PROSTITUZIONE NEL PASSATO	Giovedì	27/04	15.30	17.00
IL LINGUAGGIO MUSICALE	Venerdì	28/04	15.30	17.00
IL PIACERE DI SCRIVERE POESIA	Mercoledì	03/05	15.30	17.00
EMMELINE PANKHRUST E LE SUFFRAGETTE	Giovedì	04/05	15.30	17.00

IL LINGUAGGIO MUSICALE	Venerdì	05/05	15.30	17.00
BOSCHI DI PIANURA, DA CONOSCERE E DA PROTEGGERE	Lunedì	08/05	15.30	17.00
IL PIACERE DI SCRIVERE POESIA	Mercoledì	10/05	15.30	17.00
NASCITA E VITA DELLA COSTITUZIONE ITALIANA – 2 PARTE	Giovedì	11/05	15.30	17.00
ALIMENTAZIONE E BENESSERE	Venerdì	12/05	15.30	17.00

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

ALLEN LA CONSAPEVOLEZZA	Martedì	17.00	18.00	20 lez.
ALLENIAMO IL CERVELLO	Giovedì	15.00	16.30	5 lez.
ARGILLA	Giovedì	16.30	18.30	10 lez.
BORSE CHE PASSIONE	Giovedì	17.30	20.00	5 lez.
CANTO CORALE	Lunedì	15.30	17.00	25 lez.
CINOFILIA APPLICATA	Venerdì	18.30	19.30	8 lez.
CORSO SULLE TECNICHE DEL DISEGNO	Mercoledì	15.00	18.00	14 lez.
CREAZIONE GIOIELLI DI PERLINE	Venerdì	18.00	20.00	10 lez.
CUCI E CREA	Giovedì	17.30	20.00	4 lez.
DICO BENE	Giovedì	17.00	18.00	15 lez.
DISEGNO E TECNICHE DI STAMPA SU TESSUTO	Giovedì	17.30	20.00	4 lez.
FOTOGRAFIA (base)	Mercoledì	18.00	19.30	5+2 lez.
GALATEO E MISE EN PLACE DELLA TAVOLA	Lunedì	15.30	17.00	3 lez.
GHIRLANDA DI PRIMAVERA 1	Lunedì	15.30	17.30	1 lez.
GHIRLANDA DI PRIMAVERA 2	Lunedì	15.30	17.30	1 lez.
GHIRLANDA DI PRIMAVERA3	Lunedì	15.30	17.30	1 lez.
INFORMATICA (modulo base)	Giovedì	20.30	22.00	8 lez.
INFORMATICA (modulo avanzato)	Giovedì	20.30	22.00	8 lez.
L'ARTE DEL COLORE	Mercoledì	15.00	18.00	14 lez.
LE MANI NELLATERRA: CORSO DI CERAMICA	Mercoledì	15.00	18.00	4 lez.
LIBROTERRAPIA	Lunedì	17.30	19.00	6 lez.
RICAMO BANDERA	Martedì	15.00	17.00	25 lez.
RICICLO CREATIVO	Giovedì	17.30	20.00	4 lez.
RITORNARE A SORRIDERE	Mercoledì	15.00	16.30	5 lez.
RITROVARSI NELL'OLIMPO	Lunedì	17.30	19.00	8 lez.
SCACCHI (base)	Venerdì	18.30	20.30	5 lez.
SCACCHI (proseguimento)	Venerdì	18.30	20.30	5 lez.
SMARTPHONE E TABLET 1 A (Base per android)	Martedì	18.00	19.30	10 lez.
SMARTPHONE E TABLET 1 B (Base per android)	Mercoledì	18.00	19.30	10 lez.
SMARTPHONE E TABLET 2 A (Base per android)	Martedì	18.00	19.30	10 lez.
SMARTPHONE E TABLET 2 B (Base per android)	Mercoledì	18.00	19.30	10 lez.
TECNICA FIABAZIONE	Giovedì	16.30	18.30	10 lez.
TECNICHE DI CONFEZIONE	Giovedì	17.30	20.00	8 lez.
TECNICHE PITTORICHE (base)	Venerdì	15.00	18.00	14 lez.
TECNICHE PITTORICHE (avanzato)	Venerdì	15.00	18.00	14 lez.

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO – FISICA (**)

ANANDAYOGA SOFT	Martedì	10.30	12.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA 1° CORSO	Lunedì	9.00	10.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA 2° CORSO	Lunedì	10.00	11.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA 3 ° CORSO	Lunedì	11.00	12.00	30 lez.

ATTIVITÀ MOTORIA 4° CORSO	Giovedì	9.00	10.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA 5° CORSO	Giovedì	10.00	11.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA 6° CORSO	Giovedì	11.00	12.00	30 lez.
FISIOTERAPIA DI GRUPPO AL FEMMINILE	Martedì	18.30	19.30	20 lez.
GINNASTICA IN ACQUA 1° CORSO	Mercoledì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA 2° CORSO	Venerdì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA 3° CORSO	Mercoledì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA 4° CORSO	Venerdì	9.15	10.00	15 lez.
MUSICA E BENESSERE	Martedì	18.30	19.30	8 lez.
NORDIC WALKING 1° CORSO	Mar/giov.	17.00	18.00	5 lez.
NORDIC WALKING 2° CORSO	Mar/giov	18.00	19.00	5 lez.
NORDIC WALKING 3° CORSO	Mar/giov	18.30	19.30	5 lez.
NUOTO 1° CORSO	Martedì	09.15	10.00	15 lez.
NUOTO 2° CORSO	Martedì	09.15	10.00	15 lez.
PROGETTO GAIA	Mercoledì	20.00	21.00	12 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA 1° CORSO	Martedì	09.00	10.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA 2° CORSO	Mercoledì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA 3° CORSO	Venerdì	09.30	10.30	30 lez.
TONIFICAZIONE 1° CORSO TURNO A	Mart/ven	19.00	20.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 1° CORSO TURNO B	Mart/ven	20.00	21.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 2° CORSO TURNO A	Mart/ven	19.00	20.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 2° CORSO TURNO B	Mart/ven	20.00	21.00	30 lez.
YOGA	Lunedì	18.30	20.00	30 lez.

CORSI DI LINGUA STRANIERA (**)

INGLESE (base)	Lunedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE (intermedio)	Mercoledì	18.30	20.00	25 lez.
SPAGNOLO (base)	Giovedì	18.30	20.00	25 lez.
TEDESCO (Base)	Martedì	18.30	20.00	25 lez.

SEDE DI MARENE

CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

ALLA SCOPERTA DELLA CULTURA GIAPPONESE	Mercoledì	20.30	21.30	10 lez.
CONOSCERE LE SPEZIE	Mercoledì	20.30	22.00	2 lez.
DONNE CHE HANNO FATTO STORIA	Mercoledì	20.30	22.00	3 lez.
FIORI DI BACH	Mercoledì	20.30	22.00	1 lez.
IL MESTIERE DEL RESTAURATORE	Martedì	21.00	22.30	1 lez.
IL MONDO DELLE TISANE	Mercoledì	20.30	22.00	1 lez.
LA COSMESI NATURALE	Mercoledì	20.30	22.00	1 lez.
PAROLE COME ARMI O COME PONTI	Giovedì	20.30	22.00	5 lez.
VIAGGIO NELLA BOTTEGA	Martedì	21.00	22.00	1 lez.

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

COME ALLENARE IL CERVELLO	Mercoledì	20.30	22.00	4 lez.
---------------------------	-----------	-------	-------	--------

CUCINA PESCE: IL PESCE D'INVERNO	Mercoledì	20.00	22.00	4 lez.
SMARTPHONE E TABLET 1 (base per android)	Giovedì	20.00	21.30	10 lez.
SMARTPHONE E TABLET 2 (proseguimento per android)	Giovedì	20.00	21.30	10 lez.

LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (**)

GINNASTICA PER ADULTI 1° TURNO	Martedì	19.00	20.00	30 lez.
GINNASTICA PER ADULTI 2° TURNO	Giovedì	19.00	20.00	30 lez.
GINNASTICA SOMATICA	Mercoledì	19.30	20.30	29 lez.
MEDITAZIONE 1	Martedì	20.30	21.30	10 lez.
MEDITAZIONE 2	Martedì	20.30	21.30	10 lez.
OSTEOPATIA ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Lunedì	20.30	21.30	3 lez.