



Sede di : **Savigliano**

Venerdi' 22/novembre/2019

- 8.30 - 9.30 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 5
- 9.00 - 10.00 GINNASTICA IN ACQUA (2° corso)
- 15.30 - 17.00 CONVERSAZIONI SULLA DIVINA COMMEDIA
- 19.00 - 20.00 TONIFICAZIONE 1 (turno A)
- 20.00 - 21.00 TONIFICAZIONE 1 (turno B)

Lunedì 25/novembre/2019

- 9.00 - 10.00 ATTIVITA' MOTORIA (1° corso)
- 10.00 - 11.00 ATTIVITA' MOTORIA (2° corso)
- 11.00 - 12.00 ATTIVITA' MOTORIA (3° corso)
- 11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 1
- 15.30 - 17.00 INGLESE 1/B (base)
- 17.00 - 18.30 CANTO CORALE
- 17.00 - 18.30 INGLESE 4/B (avanzato)
- 18.00 - 20.00 CREAZIONE GIOIELLI DI PERLINE 1
- 18.00 - 19.30 FOTOGRAFIA (base)
- 18.30 - 20.00 YOGA 1
- 18.30 - 20.00 INGLESE 3/A (intermedio)

Martedì 26/novembre/2019

- 9.00 - 10.00 NUOTO (1° corso)
- 10.00 - 11.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 2
- 11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 3
- 15.00 - 17.00 RICAMO BANDERA
- 15.00 - 18.00 TECNICHE PITTORICHE APPLICATE A ARTE NATURALISTICA
- 15.30 - 17.00 L'OPERA: IL FLAUTO MAGICO E IL DON PASQUALE
- 17.30 - 20.00 RICICLO CREATIVO
- 18.30 - 20.00 INGLESE 2/B (pre-intermedio)
- 18.30 - 20.00 YOGA 2
- 19.00 - 20.00 MUSICA E BENESSERE
- 19.00 - 20.00 TONIFICAZIONE 1 (turno A)



Sede di : Savigliano

19.00 - 20.00 PILATES - corso A (3° turno)

20.00 - 21.00 TONIFICAZIONE 1 (turno B)

Mercoledì' 27/novembre/2019

9.00 - 10.00 GINNASTICA IN ACQUA (1° corso)

9.00 - 10.00 FISIOTERAPIA DI GRUPPO AL FEMMINILE (1° corso)

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 4

15.00 - 18.00 DISEGNO DAL VERO (principianti)

15.30 - 17.00 SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP

18.30 - 20.00 INGLESE 2/A (pre-intermedio)

Giovedì' 28/novembre/2019

9.00 - 10.00 ATTIVITA' MOTORIA (4° corso)

10.00 - 11.00 ATTIVITA' MOTORIA (5° corso)

11.00 - 12.00 ATTIVITA' MOTORIA (6° corso)

15.30 - 17.30 BITCOIN, BLOCKCHAIN E CRYPTOVALUTE: ORIENTARSI

18.00 - 19.30 DICO BENE! FONETICA, DIZIONE E PRATICA DI LETTURA

18.00 - 19.30 LABORATORIO RITMICO E ARTE SPONTANEA

19.00 - 20.00 PILATES - corso A (3° turno)

21.00 - 22.30 DANZE OCCITANE (1° corso)



Sede di : **Savigliano**