

**Agli Iscritti dell'Università delle Tre Età di Savigliano e Marene**

Carissimi, la ritualità della vita ci pone di fronte al susseguirsi ed al riproporsi di impegni, abitudini, tradizioni. Anche il nuovo Anno Accademico 2018/19 della nostra UNltre è ormai prossimo e l'occasione ci è gradita per porgere il nostro più cordiale saluto a tutti coloro che vorranno intraprendere con noi questo cammino.

La programmazione si presenta, come sempre, interessante ed eterogenea ed auspichiamo di confermare ancora una volta la validità dell'iniziativa che ha coinvolto tanti cittadini con la partecipazione alle lezioni, alle conferenze e ai convegni. L'impegno dell' UNltre e dei suoi quadri organizzativi si rinnova con l'entusiasmo che lo ha sempre contraddistinto nella convinzione che tale esperienza rappresenti un piccolo angolo culturale, serio, di grande espressione e valenza, nel quale poter ricevere e fare cultura, senza limiti d'età né provenienza.

La speranza è che i corsi dell' UNltre mantengano vivo e proficuo il desiderio di conoscere che deve accompagnare ogni fase della vita dell'uomo e, specie in questi tempi di cambiamenti veloci e vorticosi, stimolino il desiderio di conservare la voglia di capire e il coraggio di affrontare le nuove tematiche e le sollecitazioni che ci vengono proposte.

La nostra Università delle Tre Età rappresenta un'eccellenza del territorio e costituisce un punto di riferimento per i comuni limitrofi con i quali prosegue la collaborazione e l'iniziativa dello "scambio degli allievi".

Il mio più sincero ringraziamento va a tutti coloro che, a vario titolo e con grande dedizione ed entusiasmo, collaborano all'organizzazione di questo servizio e al suo successo. Un grazie sincero, quindi, ai dipendenti degli uffici comunali, ai volontari, ai docenti, alle varie associazioni culturali-sociali-sportive, ai diversi enti, alle scuole, all'Università che ospita i corsi e per ultimi, non certo per importanza, agli iscritti. Ricordate che l' UNltre è per voi, voi siete l'UNltre. Ci occorrono entusiasmo, confronto, suggerimenti, consigli e critiche. Siamo a Vostra disposizione.

Per chi rinnova l'iscrizione così come per chi aderisce alla nostra iniziativa per la prima volta, può essere utile conoscere il consuntivo delle attività svolte nel 2017/2018:

- 717 iscritti (di cui 597 femmine e 120 maschi)
- 7 iscritti residenti nella frazione di Levaldigi
- 30 Comuni di residenza rappresentati dagli iscritti
- 107 corsi attivati a Savigliano e Marene
- 100 giorni di attività (1076 lezioni per un totale di 14275 ore)
- sconti sulle quote di partecipazione alle gite, viaggi e soggiorni organizzati dalle Agenzie di Viaggio cittadine
- ingresso ridotto per gli iscritti UNltre alle rassegne musicali organizzate dal Civico istituto Musicale G.B. Fergusio, agli spettacoli organizzati dall'Associazione "Amici della Musica", nonché alla maggior parte degli spettacoli teatrali e di danza
- ingresso ridotto alla Gipsoteca "Davide Calandra" e al Museo "Antonino Olmo," alle mostre e attività culturali organizzate dai Comuni di Savigliano e Marene
- cerimonia di chiusura dell'Anno Accademico, con la consegna dei diplomi agli iscritti con 10, 15, 20, 25 e 30 anni di frequenza continuativa e l'applaudita esibizione della Corale UNltre
- Mostra presso la Confraternita di San Giovanni – Agorà – di Via Torino dei lavori realizzati dagli iscritti nell'ambito dei laboratori di creazione gioielli di perline, cucito creativo, disegno dal vero, pittura botanica e faunistica, ricamo bandiera, tecniche pittoriche e tessitura.

Nella speranza che le nostre proposte siano di vostro gradimento ed incontrino il vostro interesse, auguro a tutti buon Anno Accademico.

Vi aspetto numerosi!

**L'ASSESSORE ALLA CULTURA - Laura Liberti**

Carissimi tutti, in occasione dell'imminente inizio dell'Anno Accademico 2018/2019 dell'Università delle Tre Età è gradito rivolgere a tutti Voi il nostro saluto più cordiale.

In questi anni abbiamo mantenuto lo standard di un centinaio di iscritti, risultato che reputo complessivamente positivo per il territorio marenese, considerando l'impegno profuso per l'organizzazione dei corsi presentati e l'interesse e la partecipazione attiva che gli stessi hanno generato.

Ringrazio tutti per la collaborazione e l'impegno prestati nel perseguire le mete che insieme ci siamo impegnati a raggiungere, in particolare le colleghe Maria Antonietta Fiorito e Paola Brugiafreddo, ribadendo che tutto il lavoro è offerto volontariamente.

Lavoro difficile il nostro, nella comunità di oggi, dove all'universo della cultura viene riservato uno spazio sempre più esiguo a scapito di altre forme "culturali" che rafforzano di più il corpo e meno la mente. Tuttavia, il compito principale di chi - come noi - ha l'onore di poter contribuire direttamente alla crescita delle nostre realtà, è quello di guardare al futuro con speranza e di trasmettere ottimismo nelle nostre capacità e nei nostri valori.

Abbiamo bisogno e sete di sapere, di partecipanti motivati, di docenti preparati ed argomentati in grado di integrarsi al meglio con proposte dirette alle nostre esigenze.

La formazione è tutto nella maturazione e nella crescita di una persona, nello sviluppo di un Paese come comunità nazionale. Siamo tutti chiamati a fare del nostro meglio: noi amministratori, i docenti e gli "studenti".

Insieme possiamo ridare alla cultura il prestigio che merita.

**L'ASSESSORE ALLO SPORT E CULTURA - Alessandro Carena**

**ISCRIZIONI E FREQUENZA**

L'Università delle Tre Età è aperta a tutti, senza limiti minimi o massimi di età, e non è necessario il possesso di alcun titolo di studio. Ogni iscritto è libero di frequentare qualsiasi lezione o laboratorio a proprio insindacabile giudizio, previa l'integrazione di spesa, ove prevista.

**1. Tempi:**

Le iscrizioni ai corsi UNltre – Anno Accademico 2018/2019 – avranno inizio **Mercoledì 12 settembre 2018** presso la Segreteria UNltre del Comune di Savigliano **Sabato 15 settembre 2018** presso la Segreteria UNltre del Comune di Marene.

Coloro che lo desiderano potranno consultare i programmi dell'Anno Accademico o chiedere informazioni

– **da lunedì 27 agosto 2018** presso l'Ufficio Cultura del Comune di Savigliano (Palazzo Comunale – C.so Roma n° 36 – primo piano) nei seguenti giorni ed orari:  
dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle ore 12 e dalle ore 15 alle ore 17  
– **nella giornata di domenica 9 settembre 2018** presso lo stand del Comune di Marene (Palazzo Galvagno – Via Stefano Gallina n° 45).

Le Segreterie UNltre osserveranno i suddetti orari di apertura **sino a giovedì 4 ottobre 2018; oltre tale data resteranno aperte solo nelle sotto indicate giornate:** Sede di Savigliano – mercoledì e giovedì dalle ore 8,30 alle ore 12  
Sede di Marene – sabato dalle ore 10 alle ore 12.

**Mercoledì 5 settembre 2018 alle ore 17** presso la Sala Consiglio del Palazzo Municipale di Savigliano verranno presentati articolazioni e contenuti del programma dell'A.A. 2018/2019.

**2. Quote:**

la quota di iscrizione, fissata in € 40, dà diritto a frequentare tutte le conferenze e i corsi di cultura generale di Savigliano e Marene.

Sono altresì previste le seguenti iscrizioni agevolate:

**€ 25** per i docenti del corrente Anno Accademico

**€ 15** per i volontari UNltre di Savigliano e Marene

**gratuita** per i docenti del corrente Anno Accademico che non percepiscono compenso

Per i tesserati del **Circolo Amici della Sanità di Savigliano e del Centro Incontro Anziani di Savigliano e di Marene** è previsto il pagamento di una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera associativa (in corso di validità da esibirsi all'atto dell'iscrizione) e la quota di € 40.

Per i "Laboratori di attività manuale", i "Laboratori di attività fisica e psicofisica" e i "Corsi di lingua straniera" sono previsti versamenti di integrazione di spesa, come singolarmente specificato.

**Non è previsto alcun rimborso delle quote versate in caso di rinuncia alla frequenza.**

**La compensazione delle quote versate con passaggio ad altro laboratorio è ammessa, in relazione alla disponibilità dei posti, entro la data di inizio del corso.**

Nell'ottica di proseguire la proficua collaborazione con l'UNltre di Cavallermaggiore, Racconigi, e comuni associati, e per venire incontro alle esigenze degli iscritti alle numerose UNltre del territorio, viene inoltre riconosciuta la seguente agevolazione:

coloro che sono in possesso della tessera di iscrizione ad una qualsiasi UNltre potranno frequentare le conferenze, i corsi di cultura generale e le attività didattiche di Savigliano e Marene versando una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera di Savigliano e Marene (€ 40) e la tessera versata nel proprio comune; potranno altresì aderire ai laboratori di attività manuale, di attività psico-fisica e di lingua straniera di Savigliano e Marene mediante il versamento dell'integrazione spesa prevista per ciascun corso.

Parimenti gli iscritti all'UNltre di Savigliano e Marene potranno frequentare i corsi di cultura generale di Cavallermaggiore, Racconigi e comuni associati senza versare quote integrative a titolo di iscrizione UNltre, mentre per la frequenza ai vari laboratori saranno tenuti al versamento delle integrazioni spese previste dai rispettivi comuni per ciascun corso.

**3. Disposizioni generali:**

verrà favorita anche economicamente la partecipazione ad altre iniziative culturali, in alcuni casi con ingresso gratuito, in altri con uno sconto sul biglietto di ingresso.

In particolare dal 12 settembre 2018 gli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione all'A.A. 2018/2019 avranno diritto alle seguenti agevolazioni:  
– ingresso ridotto agli spettacoli della Stagione Teatrale al Civico Teatro Milanollo e alle mostre organizzate dagli Assessorati alla Cultura delle Città di Savigliano e di Marene  
– ingresso ridotto alla Gipsoteca "D. Calandra" ed al Museo "A. Olmo" della Città di Savigliano

Inoltre chi si iscrive **entro la data del 20 dicembre 2018** riceverà gratuitamente un abbonamento per l'anno 2019 a 3 numeri della rivista quadrimestrale di opinione e cultura del Coordinamento Piemontese delle Università della Terza Età "Protagonisti in Piemonte".

**4. Comunicazioni:**

gli iscritti che nel corso dell'Anno Accademico 2018/2019 avessero da esprimere riserve, richieste o suggerimenti, o chiedere informazioni in merito al calendario delle lezioni nelle diverse sedi, potranno contattare le Segreterie UNltre ai seguenti recapiti:

Ufficio Cultura del Comune di Savigliano  
Tel. 0172 710235 / 710222 (cultura@comune.savigliano.cn.it)

Ufficio Segreteria del Comune di Marene  
Tel. 0172 742029 (int. 4) - Fax 0172 742455 (segreteria@comune.marene.cn.it)

**N.B.:** prima di procedere alle iscrizioni integrative ai vari laboratori, gli interessati sono invitati a verificare le eventuali coincidenze di orari.

**CALENDARIO INCONTRI CON GLI ISCRITTI**

L'esperienza dei trascorsi Anni Accademici ha evidenziato l'importanza e l'utilità di avere alcuni momenti di incontro con gli iscritti per un dialogo ed un confronto aperti sui programmi, sulle attività, sugli aspetti organizzativi. Intendiamo confermare tali incontri per favorire la partecipazione degli iscritti alla programmazione delle attività.

Poiché non è però possibile programmare sin da ora tutti gli incontri, procederemo come per lo scorso Anno Accademico a fissare e comunicare le date degli stessi con congruo anticipo e con le modalità in precedenza richiamate.

Indichiamo invece qui i momenti ed incontri già calendarizzati in ciascuna sede:

**SEDE DI SAVIGLIANO:**

**mercoledì 05/09/2018 ore 17,00**  
Sala Consiglio Palazzo Municipale – C.so Roma, 36:  
conferenza stampa di presentazione corsi A.A. 2018/2019

**venerdì 05/10/2018 ore 16,00**  
Sala Polivalente Crosà Neira Don Mario Salvagno – Pzza Misericordia  
inaugurazione Anno Accademico 2018/2019

**venerdì 10/05/2019 ore 16,00**  
Sala Polivalente Crosà Neira Don Mario Salvagno – Pzza Misericordia  
chiusura Anno Accademico 2018/2019, saggio finale e premiazione iscritti

**sabato 18/05/2019 ore 11,00**  
Confraternita di S. Giovanni – Agorà – Via Torino  
inaugurazione Mostra UNltre con esposizione dei lavori realizzati nel corso dei vari laboratori

**SEDE DI MARENE:**

**domenica 09/09/2018 ore 15,00**  
stand presso Palazzo Galvagno – Via S. Gallina, 45  
presentazione corsi e laboratori Anno Accademico 2018/2019



CITTÀ DI SAVIGLIANO  
Assessorato alla Cultura



COMUNE DI MARENE  
Assessorato allo Sport e Cultura



**Università delle Tre Età**  
Anno Accademico 2018/2019



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'  
COORDINAMENTO DEL PIEMONTE

## SEDE DI SAVIGLIANO

### CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (\*)

ALIMENTAZIONE: DAL BENESSERE ALLA BELLEZZA	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
ALLA RICERCA DELLE SCRITTE LATINE	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
AMO DUNQUE SONO: SIBILLA ALERAMO	Venerdì	15.30	17.00	1 lez.
ARCHIVIO STORICO: L'ANIMA A GIUDIZIO	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
CHIACCHERANDO DI PSICOLOGIA	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
CONVERSAZIONI SULLA DIVINA COMMEDIA	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
COTTURA DEGLI ALIMENTI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
CULTURA E TRADIZIONI PIEMONTESI	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
DISCRIMINAZIONE DI GENERE	Martedì	15.30	17.00	3 lez.
DUE CAPOLAVORI DELL'EPICA CINQUECENTESCA	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
FINANZA PERSONALE: LA SFIDA DEL RISPARMIATORE	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
GRANDI ITINERARI DI FEDE, STORIA, ARTE E NATURA	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
GRIOT, IL CANTASTORIE MAESTRO DELLA PAROLA	Venerdì	15.30	17.00	1 lez.
I DIRITTI UMANI OGGI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
IL CERVELLO NELLE ETA' DELLA VITA	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
IL CINEMA DI WOODY ALLEN	Martedì	15.30	17.00	3 lez.
IL CLIMA E LA SALVAGUARDIA DELL'AMBIENTE	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
IL DIRITTO NELLA VITA QUOTIDIANA	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
IL LINGUAGGIO MUSICALE	Martedì	15.30	17.00	3 lez.
IL RESPIRO DELLA POESIA	Venerdì	15.30	17.00	1 lez.
IMMAGINI DAL MONDO	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
INCONTRI INCONSUETI ATTRAVERSO I SECOLI	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
INVITO ALLA LETTURA	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
L'EPOPEA DI GILGAMESH E IL DILUVIO	Martedì	15.30	17.00	3 lez.
L'OPERA: L'ELISIR D'AMORE E IL RIGOLETTO	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
L'ORTOTERAPEUTICO	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
LA COSTA AZZURRA TRA ANTIBES E NIZZA	Giovedì	15.30	17.00	1 lez.
LA RONDINE DI GIACOMO PUCCINI	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
LA SAGGEZZA DEGLI ANTICHI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
LE MALATTIE INFETTIVE DEL XX SECOLO	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
LE UNIONI CIVILI	Martedì	15.30	17.00	1 lez.
LETTERATURA: ANTIGONE E MEDEA	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
LOTTA AL TABAGISMO	Venerdì	15.30	17.00	1 lez.
MECCANICA CELESTE: COME ANDARE NELLO SPAZIO	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
MEDICINA	Giovedì	15.30	17.00	5 lez.
OTTIMISMO E FELICITA'	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
PSICOLOGIA DELLA FIABA	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
SAVIGLIANO IERI ED OGGI	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
SAVIGLIANO TRA FEDE, STORIA E ARTE	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
SEBASTIANOTARICCO: ARTISTA DA RISCOPRIRE	Mercoledì	15.30	17.00	1 lez.

SEMPLIFICA LA VITA CON LA RETE E CON LE APP	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
TORINO MAGICA	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
VITA DA PRINCIPI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.

### LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (\*\*)

ALLENIAMO IL CERVELLO	Giovedì	15.00	16.30	5 lez.
BORSE, CHE PASSIONE!	Martedì	17.30	20.00	5 lez.
CANTO CORALE	Lunedì	17.00	18.30	25 lez.
CHITARRA 1 (principianti)	Martedì	21.00	22.30	10 lez.
CHITARRA 2 (proseguimento)	Martedì	21.00	22.30	10 lez.
CREAZIONE GIOIELLI DI PERLINE	Lunedì	18.00	20.00	10 lez.
CUCI E CREA	Martedì	17.30	20.00	4 lez.
CUCINA - SPECIALE NATALE	Giovedì	20.00	22.30	1 lez.
CUCINA - SPECIALE PASQUA	Giovedì	20.00	22.30	1 lez.
DICO BENE! FONETICA, DIZIONE E LETTURA	Giovedì	18.00	19.30	10 lez.
DISEGNO DAL VERO	Mercoledì	15.00	18.00	12 lez.
FOTOGRAFIA (base)	Martedì	20.30	22.00	9 lez.
FOTOGRAFIA (avanzato)	Martedì	20.30	22.30	11 lez.
GIOCHI DATAVOLO ... PERTUTTE LE ETA'!	Mercoledì	18.00	20.00	16 lez.
INFORMATICA (modulo base)	Giovedì	20.30	22.30	8 lez.
INFORMATICA (modulo avanzato)	Giovedì	20.30	22.30	10 lez.
LABORATORIO ANTITABAGISMO	Venerdì	18.00	19.30	10 lez.
PITTURA BOTANICA E FAUNISTICA (primo livello)	Lunedì	16.00	18.00	12 lez.
PITTURA BOTANICA E FAUNISTICA (secondo livello)	Martedì	15.00	17.00	12 lez.
PRONTO SOCCORSO CON L'AURICOLOGIA	Martedì	18.00	20.00	1 lez.
RESCUE REMEDY: PRONTO SOCCORSO FIORI DI BACH	Martedì	18.00	20.00	1 lez.
RICAMO BANDERA	Martedì	15.00	17.00	25 lez.
RICICLO CREATIVO	Martedì	17.30	20.00	4 lez.
TECNICHE DI CONFEZIONE	Martedì	17.30	20.00	8 lez.
TECNICHE DI DISEGNO E STAMPA SUTESSUTO	Martedì	17.30	20.00	3 lez.
TECNICHE PITTORICHE (base)	Mercoledì	15.00	18.00	12 lez.
TECNICHE PITTORICHE (avanzato)	Venerdì	15.00	18.00	12 lez.
TESSITURA (base)	Lunedì	18.00	20.00	10 lez.

### LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (\*\*)

ATTIVITA' MOTORIA (1° corso)	Lunedì	9.00	10.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (2° corso)	Lunedì	10.00	11.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (3° corso)	Lunedì	11.00	12.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (4° corso)	Giovedì	9.00	10.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (5° corso)	Giovedì	10.00	11.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (6° corso)	Giovedì	11.00	12.00	30 lez.

DANZA AFRO MANDINGA	Lunedì	20.30	21.30	10 lez.
DANZE OCCITANE (1° corso)	Giovedì	21.00	22.30	10 lez.
DANZE OCCITANE (2° corso)	Giovedì	21.00	22.30	10 lez.
FISIOTERAPIA DI GRUPPO AL FEMMINILE (1° corso)	Martedì	9.00	10.00	10 lez.
FISIOTERAPIA DI GRUPPO AL FEMMINILE (2° corso)	Mercoledì	20.30	21.30	10 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (1° corso)	Mercoledì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (2° corso)	Venerdì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (3° corso)	Mercoledì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (4° corso)	Venerdì	9.15	10.00	15 lez.
IMPARIAMO IL TRAINING AUTOGENO	Martedì	19.15	20.15	10 lez.
MUSICA & BENESSERE	Martedì	19.15	20.15	8 lez.
NORDIC WALKING (1° corso)	Mar e Gio	17.30	19.00	6 lez.
NORDIC WALKING (2° corso)	Mar e Gio	18.00	19.30	6 lez.
NORDIC WALKING (3° corso)	Mar e Gio	18.30	20.00	6 lez.
NUOTO (1° corso)	Martedì	9.15	10.00	15 lez.
NUOTO (2° corso)	Martedì	9.15	10.00	15 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 1	Lunedì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 2	Martedì	10.00	11.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 3	Martedì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 4	Mercoledì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 5	Venerdì	9.00	10.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 6	Venerdì	11.00	12.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 1 e 2 (turno A)	Mar e Ven	19.00	20.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 1 e 2 (turno B)	Mar e Ven	20.00	21.00	30 lez.
YOGA 1	Lunedì	18.30	20.00	30 lez.
YOGA 2	Martedì	18.30	20.00	30 lez.
YOGA 3	Giovedì	20.30	22.00	30 lez.
YOGA 4	Venerdì	18.30	20.00	30 lez.

### CORSI DI LINGUA STRANIERA (\*\*)

FRANCESE 1 (base)	Martedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 1/A (base)	Mercoledì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 1/B (base)	Giovedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 2/A (pre-intermedio)	Mercoledì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 2/B (pre-intermedio)	Lunedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 3/A (intermedio)	Lunedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 3/B (intermedio)	Lunedì	15.00	16.30	25 lez.
INGLESE 4/A (avanzato)	Giovedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 4/B (avanzato)	Lunedì	17.00	18.30	25 lez.
LET'S SPEAK ENGLISH	Venerdì	18.00	19.30	10 lez.
TEDESCO 1 (base)	Venerdì	18.30	20.00	25 lez.

## SEDE DI LEVALDIGI

### LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (\*\*)

GINNASTICA DOLCE	Giovedì	19.30	20.30	20 lez.
GINNASTICA PER ADULTI	Giovedì	20.30	21.30	20 lez.

## SEDE DI MARENE

### CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (\*\*)

ALLA SCOPERTA DEL CERVELLO	Giovedì	21.00	22.30	1 lez.
GIUSEPPE VERDI E LA TRILOGIA POPOLARE	Venerdì	21.00	22.30	3 lez.
IL SETTECENTO, SECOLO DELLE RIVOLUZIONI	Martedì	21.00	22.30	1 lez.
PANCIA E MUSCOLI - CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE	Venerdì	21.00	22.30	4 lez.
UN SIGNORE CHE SI DIVERTE A STAMPARE LIBRI BELLI	Mercoledì	21.00	22.30	2 lez.

### LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (\*\*)

CREAZIONE GIOIELLI DI DESIGN	Venerdì	16.30	18.00	10 lez.
DISEGNA FACILE CON AUTOCAD	Giovedì	20.30	22.30	4 lez.
VOCALITA' IN CORO 1	Giovedì	18.00	19.30	12 lez.
VOCALITA' IN CORO 2	Giovedì	18.00	19.30	12 lez.

### LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (\*\*)

BALLO	Giovedì	21.00	22.00	10 lez.
GINNASTICA PER ADULTI 1	Lunedì	19.00	20.00	25 lez.
GINNASTICA PER ADULTI 2	Mercoledì	19.00	20.00	25 lez.
GINNASTICA SOMATICA	Mercoledì	19.30	20.30	25 lez.

### CORSI DI LINGUA STRANIERA (\*\*)

INGLESE (base)	Lunedì	20.30	22.00	20 lez.
INGLESE (intermedio)	Martedì	20.30	22.00	20 lez.
LET'S CHAT AND IMPROVE OUR ENGLISH!	Lunedì	20.30	22.00	20 lez.

INGLESE (base)	Lunedì	20.30	22.00	20 lez.
INGLESE (intermedio)	Martedì	20.30	22.00	20 lez.
LET'S CHAT AND IMPROVE OUR ENGLISH!	Lunedì	20.30	22.00	20 lez.

(\*) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione “ISCRIZIONI E FREQUENZA”

(\*\*) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione “ISCRIZIONI E FREQUENZA” e dell’integrazione prevista per ciascun corso