

Agli Iscritti dell'Università delle Tre Età di Savigliano e Marene

Con estremo piacere salutiamo l'avvio dell'Anno Accademico 2017/2018 - il 33° dall'istituzione della nostra Università delle Tre Età – sicuri di confermare la qualità dell'offerta formativa e la promozione culturale e sociale garantite dalle passate edizioni.

La nostra UNItre è diventata un centro culturale e aggregativo di rilievo in ambito regionale e un punto di riferimento per i comuni limitrofi con i quali prosegue la collaborazione e l'iniziativa dello "scambio degli allievi" nell'ottica di creare una sinergia di territorio e offrire una sempre più variegata proposta formativa, adeguatamente promossa e comunicata grazie alla rivista "Protagonisti in Piemonte" realizzata dal Coordinamento Piemontese delle Università delle Tre Età.

La programmazione dell'attività didattica si presenta, come sempre, ricca e diversificata. Proseguirà il percorso iniziato nell'A.A. 2016/2017 per ripercorrere le tappe della storia della Savigliano di un tempo; approfondiremo la situazione dell'assistenza sanitaria a Savigliano nei secoli; parleremo di cultura e tradizioni piemontesi per spostarci poi in ambito storico nazionale e internazionale affrontando le drammatiche vicende delle Foibe e della guerra d'Etiopia. Viaggeremo in paesi lontani attraverso i racconti e i filmati dei protagonisti e, come sempre, non mancheranno i corsi di lingua straniera così come i laboratori dove impareremo il training autogeno, il disegno con AutoCAD e la pittura botanica e faunistica.

Accanto ai corsi e ai laboratori, proseguirà inoltre la sezione delle conferenze, ovvero lezioni singole, inaugurata nel precedente Anno Accademico.

Questo viaggio nel mondo infinito e affascinante della cultura non sarebbe possibile senza l'apporto e il sostegno di molti. Il mio più sincero ringraziamento va quindi a tutti coloro che, a vario titolo e con grande dedizione ed entusiasmo, contribuiscono all'organizzazione dei corsi e ne determinano la buona riuscita: i dipendenti degli uffici comunali, i volontari, i docenti, le Associazioni culturali-sociali-sportive, i diversi Enti, le scuole, l'Università che ospita i corsi nella splendida cornice dell'ex convento di Santa Monica e naturalmente gli iscritti.

Per chi rinnova l'iscrizione così come per chi aderisce alla nostra iniziativa per la prima volta, può essere utile conoscere il consuntivo delle attività svolte nel 2016/2017:

- 750 iscritti (di cui 622 femmine e 128 maschi)
- 17 iscritti residenti nella frazione di Levaldigi
- 32 Comuni di residenza rappresentati dagli iscritti
- 129 corsi attivati a Savigliano e Marene
- 100 giorni di attività (1334 lezioni per un totale di 1758 ore)
- sconti sulle quote di partecipazione alle gite, viaggi e soggiorni organizzati dalle Agenzie di Viaggio cittadine
- ingresso ridotto per gli iscritti UNItre alle rassegne musicali organizzate dal Civico Istituto Musicale G.B. Fergusio, agli spettacoli organizzati dall'Associazione "Amici della Musica", nonché alla maggior parte degli spettacoli teatrali e di danza
- ingresso ridotto alla Gipsoteca "Davide Calandra" e al Museo "Antonino Olmo", alle mostre e attività culturali organizzate dai Comuni di Savigliano e Marene
- cerimonia di chiusura dell'Anno Accademico, con la consegna dei diplomi agli iscritti con 10, 15, 20, 25 e 30 anni di frequenza continuativa e l'applaudita esibizione della Corale UNItre
- mostra presso la Confraternita di San Giovanni – Agora – di Via Torino dei lavori realizzati dagli iscritti nell'ambito dei laboratori di cucito creativo, disegno dal vero, gioielli in ceramica, lavorazioni orafe, ricamo bandiera e tecniche pittoriche

Spero che le conferenze, i corsi e i laboratori proposti soddisfino la vostra curiosità culturale e stimolino in voi nuovi interessi. Buon Anno Accademico a tutti!

L'ASSESSORE ALLA CULTURA
- Laura Liberti -

Con estremo piacere siamo qua a riconfermare la nostra presenza per l'Anno Accademico 2017/2018 con l'impegno della nostra Amministrazione nel garantire la fruibilità e la funzionalità di questa struttura che da alcuni anni offre la possibilità di una varietà di corsi volti a soddisfare tutte le fasce d'età.

Le finalità che ci poniamo è di educare, formare ed informare cercando di contribuire alla promozione culturale e sociale mediante proposte e laboratori su argomenti specifici dettati da nostre suggestioni e da consigli carpi dai nostri tesserati.

Dobbiamo far comprendere che l'apprendimento combatte il degrado e la disgregazione sociale e che non è da considerarsi solo come un'azione formativa della persona, ma uno strumento per donare, a chi lo desidera, partecipazione e appartenenza.

Analizzando la nostra esperienza di un paio di anni, i nostri successi – vedasi gli oltre 100 iscritti della passata edizione – e le nostre molte difficoltà a veicolare la cultura, perseveranti nel raggiungere i nostri obiettivi con entusiasmo, speriamo in un confronto, in suggerimenti, in consigli e in critiche.

Siamo a Vostra disposizione.

Concludendo, voglio ringraziare i Consiglieri Comunali Paola Brugiafreddo e Maria Antonietta Fiorito, vere artefici nell'attuare questo importante ed impegnativo progetto, l'Assessore al Sociale Valentina Arrigo e i volontari tutti per la preziosa collaborazione.

Fiduciosi che la cultura ci appassioni e speranzosi di ottenere i risultati delle passate edizioni, Vi aspettiamo numerosi, con Vostri amici e tanti nuovi iscritti per il nuovo Anno Accademico Marene.

Cit. "Le radici della cultura sono amare, ma i frutti sono dolci." (Aristotele)

L'ASSESSORE ALLO SPORT E CULTURA
- Alessandro Carena -

ISCRIZIONI E FREQUENZA

L'Università delle Tre Età è aperta a tutti, senza limiti minimi o massimi di età, e non è necessario il possesso di alcun titolo di studio. Ogni iscritto è libero di frequentare qualsiasi lezione o laboratorio a proprio insindacabile giudizio, previa l'integrazione di spesa, ove prevista.

1. Tempi:

le iscrizioni ai corsi UNItre – Anno Accademico 2017/2018 – avranno inizio **MERCOLEDÌ 13 settembre 2017** presso la Segreteria UNItre del Comune di Savigliano;

SABATO 16 settembre 2017 presso la Segreteria UNItre del Comune di Marene.

Coloro che lo desiderano potranno consultare i programmi dell'Anno Accademico o chiedere informazioni

– **da lunedì 28 agosto 2017** presso l'Ufficio Cultura del Comune di Savigliano (Palazzo Comunale – C.so Roma n° 36 – primo piano) nei seguenti giorni ed orari: dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle ore 12

– dalle ore 15 alle ore 17; **nella giornata di domenica 10 settembre 2017** presso lo stand del Comune di Marene (Palazzo Galvagno – Via Stefano Gallina n° 45).

Le Segreterie UNItre osserveranno i suddetti orari di apertura sino a **giovedì 5/10/2017**.

Oltre tale data resteranno aperte solo nelle sotto indicate giornate:

Sede di Savigliano – mercoledì e giovedì dalle ore 8,30 alle ore 12

Sede di Marene – sabato dalle ore 10 alle ore 12

Giovedì 7 settembre 2017 alle ore 17 presso la Sala Consiglio del Palazzo Municipale di Savigliano verranno presentati articolazioni e contenuti del programma dell'A.A. 2017/2018.

2. Quote:

la quota di iscrizione, fissata in € 35, dà diritto a frequentare tutte le conferenze e i corsi di cultura generale di Savigliano e Marene. Sono altresì previste le seguenti iscrizioni agevolate:

€ 20 per i docenti del corrente Anno Accademico

€ 10 per i volontari UNItre di Savigliano e Marene

gratuita per i docenti del corrente Anno Accademico che non percepiscono compenso

Per i tesserati del **Circolo Amici della Sanità di Savigliano e del Centro Incontro Anziani di Savigliano e di Marene** è previsto il pagamento di una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera associativa (in corso di validità da esibirsi all'atto dell'iscrizione) e la quota di € 35.

Per i "Laboratori di attività manuale", i "Laboratori di attività fisica e psicofisica" e i "Corsi di lingua straniera" sono previsti versamenti di integrazione di spesa, come singolarmente specificato.

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate in caso di rinuncia alla frequenza.

La compensazione delle quote versate con passaggio ad altro laboratorio è ammessa, in relazione alla disponibilità dei posti, entro la data di inizio del corso.

Nell'ottica di proseguire la proficua collaborazione con l'UNItre di Cavallermaggiore, Raconigi, e comuni associati, e per venire incontro alle esigenze degli iscritti alle numerose UNItre del territorio, viene inoltre riconosciuta la seguente agevolazione: coloro che sono in possesso della tessera di iscrizione ad una qualsiasi UNItre potranno frequentare le conferenze, i corsi di cultura generale e le attività didattiche di Savigliano e Marene versando una *quota agevolata* pari alla differenza fra la tessera di Savigliano e Marene (€ 35) e la tessera versata nel proprio comune; potranno altresì aderire ai laboratori di attività manuale, di attività psico-fisica e di lingua straniera di Savigliano e Marene mediante il versamento dell'integrazione spesa prevista per ciascun corso.

Parimenti gli iscritti all'UNItre di Savigliano e Marene potranno frequentare i corsi di cultura generale di Cavallermaggiore, Raconigi e comuni associati senza versare quote integrative a titolo di iscrizione UNItre, mentre per la frequenza ai vari laboratori saranno tenuti al versamento delle integrazioni spese previste dai rispettivi comuni per ciascun corso.

3. Disposizioni generali:

verrà favorita anche economicamente la partecipazione ad altre iniziative culturali, in alcuni casi con ingresso gratuito, in altri con uno sconto sul biglietto di ingresso. In particolare dal 13 settembre 2017 gli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione all'A.A. 2017/2018 avranno diritto alle seguenti agevolazioni:

– ingresso ridotto agli spettacoli della Stagione Teatrale al Civico Teatro Milanollo e alle mostre organizzate dagli Assessorati alla Cultura delle Città di Savigliano e di Marene

– ingresso ridotto alla Gipsoteca "D. Calandra" ed al Museo "A. Olmo" della Città di Savigliano.

Inoltre chi si iscrive **entro la data del 21 dicembre 2017** riceverà gratuitamente un abbonamento per l'anno 2018 a 3 numeri della rivista quadrimestrale di opinione e cultura del Coordinamento Piemontese delle Università della Terza Età "Protagonisti in Piemonte".

4. Comunicazioni:

gli iscritti che nel corso dell'Anno Accademico 2017/2018 avessero da esprimere riserve, richieste o suggerimenti, o chiedere informazioni in merito al calendario delle lezioni nelle diverse sedi, potranno contattare le Segreterie UNItre ai seguenti recapiti:

Ufficio Cultura del Comune di Savigliano
Tel. 0172.710235 / 710222 Fax 0172.710320
(cultura@comune.savigliano.cn.it)

Ufficio Segreteria del Comune di Marene
Tel. 0172.742029 (int. 4) Fax 0172.742455
(segreteria@comune.marene.cn.it)

N.B.: prima di procedere alle iscrizioni integrative ai vari laboratori, gli interessati sono i invitati a verificare le eventuali coincidenze di orari.

CALENDARIO INCONTRI CON GLI ISCRITTI

L'esperienza dei trascorsi Anni Accademici ha evidenziato l'importanza e l'utilità di avere alcuni momenti di incontro con gli iscritti per un dialogo ed un confronto aperti sui programmi, sulle attività, sugli aspetti organizzativi.

Intendiamo confermare tali incontri per favorire la partecipazione degli iscritti alla programmazione delle attività.

Poiché non è però possibile programmare sin da ora tutti gli incontri, procederemo come per lo scorso Anno Accademico a fissare e comunicare le date degli stessi con congruo anticipo e con le modalità in precedenza richiamate.

Indichiamo invece qui i momenti ed incontri già calendarizzati in ciascuna sede:

SEDE DI SAVIGLIANO:

giovedì 07/09/2017 ore 17

Sala Consiglio Palazzo Municipale:

conferenza stampa di presentazione corsi A.A. 2017/2018

venerdì 06/10/2017 ore 16

Sala Polivalente Crosà Neira – P.zza Misericordia

Inaugurazione Anno Accademico 2017/2018 con una conferenza tenuta dal Sindaco della Città di Savigliano Giulio Ambroggio sul tema "500 anni fa la Riforma Protestante. Un evento epocale che ha cambiato la storia dell'umanità"

venerdì 11/05/2018 ore 16

Sala Polivalente Crosà Neira – P.zza Misericordia

Chiusura Anno Accademico 2017/2018, saggio finale ed inaugurazione mostra

SEDE DI MARENE:

domenica 10/09/2017 ore 15

stand presso Palazzo Galvagno – Via S. Gallina, 45:

presentazione corsi e laboratori Anno Accademico 2017/2018

L'ARTISTICA SAVIGLIANO

teatro folklore teatro danze
mostre conferenze folklore teatro danza
musica mostre conferenze folklore teatro danza
folklore teatro danza musica mostre conferenze folklore teatro danza
zakomusica mostre conferenze folklore teatro danza musica



CITTÀ DI SAVIGLIANO
Assessorato alla Cultura



COMUNE DI MARENE
Assessorato allo Sport e Cultura



Università delle Tre Età
ANNO ACCADEMICO 2017/2018

con il contributo della



MUSICA MOSTRE CONFERENZE FOLKLORE TEATRO DANZA

SEDE DI SAVIGLIANO

CONFERENZE (*)

ALLA SCOPERTA DE "IL FLAUTO MAGICO"	Martedì	15.30	17.00	1 lez.
CHIMICA DEGLI ALIMENTI: LE MOLECOLE DEL PIACERE	Mercoledì	15.30	17.00	1 lez.
CONOSCERE LE POTENZIALITÀ DEL NOSTRO CERVELLO	Giovedì	15.30	17.00	1 lez.
FITNESS ALL'ARIA APERTA: IL NORDIC WALKING	Martedì	15.30	17.00	1 lez.
GLI ATTACCHI DI PANICO	Martedì	15.30	17.00	1 lez.
I GIOVANI E LA SALUTE MENTALE	Venerdì	15.30	17.00	1 lez.
LA GUERRA D'ETIOPIA	Martedì	15.30	17.00	1 lez.
LE FOIBE E L'ESODO GIULIANO-DALMATA	Martedì	15.30	17.00	1 lez.
LETTERATURA: LA "WUNDERKAMMER" DI E. SANGUINETI	Venerdì	15.30	17.00	1 lez.
PROVERBIALMENTE DONNA	Martedì	15.30	17.00	1 lez.
STORIA DELLA MEDICINA: LE INFEZIONI	Giovedì	15.30	17.00	1 lez.
VIAGGI IN BICICLETTA	Martedì	15.30	17.00	1 lez.

CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

ARCHEOLOGIA E STORIA DELL'ARTE	Martedì	15.30	17.00	4 lez.
CONVERSAZIONI SULLA DIVINA COMMEDIA	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
CULTURA E TRADIZIONI PIEMONTESI	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
CURIOSITÀ D'ARCHIVIO	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
DUE SIGNORE RINASCIMENTALI: L. BORGIA E I. D'ESTE	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
FLORICOLTURA	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
GRANDI ITINERARI DI FEDE, STORIA, ARTE E NATURA	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
GRAZIA AROUND THE WORLD	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
I BELLI DI HOLLYWOOD	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
I DIRITTI UMANI	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
IL BAROCCO PIEMONTESE	Martedì	15.30	17.00	3 lez.
IL DIRITTO NELLA VITA QUOTIDIANA	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
IL GENIO DI MACHIAVELLI	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
IL TROVATORE DI GIUSEPPE VERDI	Giovedì	15.30	17.00	4 lez.
IMMAGINI DAL MONDO	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
ITALIA ESOTERICA	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
L'ASSISTENZA SANITARIA A SAVIGLIANO NEI SECOLI	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
LA BIBLIOTECA ... QUESTA SCONOSCIUTA	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
LA COMUNICAZIONE SOCIALE	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
LA GESTIONE DELLE EMERGENZE E DEI SOCCORSI	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
LA PITTURA ATTRAVERSO I GRANDI MAESTRI DEL PASSATO	Martedì	15.30	17.00	3 lez.
LA POESIA CURA DELL'ANIMA	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
MEDICINA	Giovedì	15.30	17.00	4 lez.
RELIGIONE E MAGIA A ROMA	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
RICONOSCIMENTO E UTILIZZO DELLE ERBE SPONTANEE	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
SCOPRIRE SAVIGLIANO	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
SEMPLIFICA LA VITA CON LA RETE E CON LE APP	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
STORIA DELLA MASSONERIA	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.

STORIE DA MUSEO	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
UNA VISITA GUIDATA IDEALE A SALUZZO	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
VITE IMPORTANTI E MENO	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
VOCI LONTANE, SOFFERENZE VICINE	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

ALLENIAMO IL CERVELLO	Giovedì	15.00	16.30	5 lez.
BORSE CHE PASSIONE!	Martedì	17.30	20.00	6 lez.
CANTO CORALE	Lunedì	16.30	18.00	25 lez.
CHITARRA 1 (principianti)	Martedì	21.00	22.30	10 lez.
CHITARRA 2 (proseguimento)	Martedì	21.00	22.30	10 lez.
CREAZIONE GIOIELLI DI PERLINE	Lunedì	18.00	20.00	10 lez.
CREAZIONE PRODOTTI DI COSMESI	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
CUCI E CREA	Martedì	17.30	20.00	6 lez.
CUCINA - PRIMI PIATTI VEGETARIANI	Giovedì	20.00	22.30	1 lez.
CUCINA - IL PIATTO UNICO	Giovedì	20.00	22.30	1 lez.
CUCINA - IDEE DELL'ULTIMO MINUTO	Giovedì	20.00	22.30	1 lez.
CUCINA - CUCINIAMO CON LE SPEZIE	Giovedì	20.00	22.30	1 lez.
CUCINA - SPECIALE NATALE	Giovedì	20.00	22.30	1 lez.
CUCINA - SPECIALE PASQUA	Giovedì	20.00	22.30	1 lez.
DICO BENE! LETTURA	Giovedì	18.00	19.30	10 lez.
DISEGNA FACILE CON AUTOCAD	Martedì	20.30	22.30	4 lez.
DISEGNO DAL VERO	Mercoledì	15.00	18.00	12 lez.
FOTOGRAFIA (base)	Martedì	20.30	22.00	9 lez.
FOTOGRAFIA (avanzato)	Martedì	20.30	22.30	11 lez.
GIOIELLI IN CERAMICA	Giovedì	18.00	20.00	10 lez.
INFORMATICA (modulo 1)	Giovedì	20.30	22.30	8 lez.
INFORMATICA (modulo 2)	Giovedì	20.30	22.30	10 lez.
L'ARTE DEL MAKE UP	Giovedì	18.00	20.00	6 lez.
L'ARTE DI ABBELLIRE GLI OGGETTI	Giovedì	18.00	20.00	3 lez.
PANETTERIA E PASTICCERIA	Giovedì	20.30	22.30	3 lez.
PITTURA BOTANICA E FAUNISTICA	Martedì	15.00	17.00	12 lez.
PSICOLOGIA ED EDUCAZIONE CINOFILA	Venerdì	20.30	22.30	10 lez.
RICAMO BANDERA	Martedì	15.00	17.00	25 lez.
TECNICHE BASE DI SMALTATURA A GRAN FUOCO	Martedì	16.30	18.00	10 lez.
TECNICHE DI MODELLISTICA E CONFEZIONE	Martedì	17.30	20.00	12 lez.
TECNICHE PITTORICHE (base)	Mercoledì	15.00	18.00	12 lez.
TECNICHE PITTORICHE (avanzato)	Venerdì	15.00	18.00	12 lez.
TESSITURA (base)	Lunedì	18.00	20.00	10 lez.

LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (**)

ATTIVITÀ MOTORIA (1° corso)	Lunedì	9.00	10.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA (2° corso)	Lunedì	10.00	11.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA (3° corso)	Lunedì	11.00	12.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA (4° corso)	Giovedì	9.00	10.00	30 lez.

ATTIVITÀ MOTORIA (5° corso)	Giovedì	10.00	11.00	30 lez.
ATTIVITÀ MOTORIA (6° corso)	Giovedì	11.00	12.00	30 lez.
AVVIAMENTO AL GOLF (base)	Martedì	18.00	19.00	10 lez.
AVVIAMENTO AL GOLF (proseguimento)	Mar-Ven	16.00	17.00	10 lez.
DANZE OCCITANE (1° corso)	Giovedì	21.00	22.30	10 lez.
DANZE OCCITANE (2° corso)	Giovedì	21.00	22.30	10 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (1° corso)	Mercoledì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (2° corso)	Venerdì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (3° corso)	Mercoledì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (4° corso)	Venerdì	9.15	10.00	15 lez.
IMPARIAMO IL TRAINING AUTOGENO	Martedì	19.15	20.15	10 lez.
MUSICA & BENESSERE	Martedì	19.15	20.15	8 lez.
NORDIC WALKING (1° corso)	Mar-Gio	17.30	19.00	6 lez.
NORDIC WALKING (2° corso)	Mar-Gio	18.00	19.30	6 lez.
NORDIC WALKING (3° corso)	Mar-Gio	18.30	20.00	6 lez.
NUOTO (1° corso)	Martedì	9.15	10.00	15 lez.
NUOTO (2° corso)	Martedì	9.15	10.00	15 lez.
PILATES - corso A, B e C (1° turno)	Mar-Gio	10.00	11.00	20 lez.
PILATES - corso A, B e C (2° turno)	Martedì <p>Giovedì</p>	20.00 <p>21.00</p>	21.00 <p>20.00</p>	} 20 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3ª ETÀ 1	Lunedì	11.00	12.00	
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3ª ETÀ 2	Martedì	10.00	11.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3ª ETÀ 3	Martedì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3ª ETÀ 4	Mercoledì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3ª ETÀ 5	Venerdì	9.00	10.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3ª ETÀ 6	Venerdì	11.00	12.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 1 e 2 (turno A)	Mar-Ven	19.00	20.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 1 e 2 (turno B)	Mar-Ven	20.00	21.00	30 lez.
YOGA 1	Lunedì	18.45	20.15	30 lez.
YOGA 2	Mercoledì	18.45	20.15	30 lez.

CORSI DI LINGUA STRANIERA (**)

FRANCESE 1 (base)	Lunedì	18.30	20.00	25 lez.
FRANCESE 2 (pre-intermedio)	Mercoledì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 1 (base)	Mercoledì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 2 (pre-intermedio)	Martedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 3/A (intermedio)	Lunedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 3/B (intermedio)	Lunedì	15.00	16.30	25 lez.
INGLESE 4/A (avanzato)	Giovedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 4/B (avanzato)	Lunedì	17.00	18.30	25 lez.
LET'S SPEAK ENGLISH	Venerdì	18.00	19.30	10 lez.
SPAGNOLO 1 (base)	Venerdì	18.30	20.00	25 lez.
SPAGNOLO 3/4 (intermedio-avanzato)	Giovedì	17.00	18.30	25 lez.
TEDESCO 1 (base)	Venerdì	18.30	20.00	25 lez.

SEDE DI LEVALDIGI

LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (**)

GINNASTICA DOLCE	Giovedì	19.30	20.30	20 lez.
GINNASTICA ADULTI	Giovedì	20.30	21.30	20 lez.

SEDE DI MARENE

CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

CONOSCERE LE SPEZIE ED IL POTERE DEL SALE ROSA	Lunedì	21.00	22.30	2 lez.
L'OPERA LIRICA	Venerdì	21.00	22.30	6 lez.
PREVENIRE E MEGLIO CHE CURARE	Mercoledì	21.00	22.30	1 lez.

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

CAKE DESIGN	Lunedì	20.30	22.30	5 lez.
CUCINA	Mercoledì	21.00	22.30	4 lez.
CUCITO	Giovedì	20.00	21.30	6 lez.
IMPARIAMO A CUCINARE IL PESCE	Martedì	20.30	22.00	3 lez.
MAKE UP E VALORIZZAZIONE DI IMMAGINE	Giovedì	21.00	22.30	4 lez.
VIAGGIO NEL MONDO DELLE SPEZIE E DEL THE	Lunedì	21.00	22.30	2 lez.
VOCALITÀ IN CORO	Lunedì	18.00	19.30	8 lez.

LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (**)

BALLO LISCIO E DA SALA	Venerdì	21.00	22.30	10 lez.
GINNASTICA PER ADULTI	Mercoledì	19.00	20.00	30 lez.
GINNASTICA SOMATICA	Lunedì	19.30	20.30	30 lez.
PIEDI PER TERRA, TESTA SULLE SPALLE	Venerdì	20.30	22.00	3 lez.

CORSI DI LINGUA STRANIERA (**)

ENGLISH FOR BEGINNERS (base)	Martedì	20.30	22.00	20 lez.
ENGLISH FOR INTERMEDIATE STUDENTS - CONVERSATION	Mercoledì	20.30	22.00	20 lez.
SPAGNOLO (base)	Lunedì	20.30	22.30	19 lez.
SPAGNOLO (pre-intermedio)	Mercoledì	20.30	22.30	19 lez.

(*)

() Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA"*

(**)

*(**) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA" e dell'integrazione prevista per ciascun corso*