



Calendario Unitre

Citta' di Savigliano Assessorato alla Cultura - Universita' delle Tre Eta'

Sede di : Savigliano

Lunedì 28/maggio/2018

9.00 - 10.00 ATTIVITA' MOTORIA (1° corso)

10.00 - 11.00 ATTIVITA' MOTORIA (2° corso)

11.00 - 12.00 ATTIVITA' MOTORIA (3° corso)

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 1

18.30 - 20.00 YOGA 1

Martedì 29/maggio/2018

19.00 - 20.00 TONIFICAZIONE 2 (turno A)

20.00 - 21.00 TONIFICAZIONE 2 (turno B)

Mercoledì 30/maggio/2018

9.00 - 10.00 GINNASTICA IN ACQUA (3° corso)

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 4

18.30 - 20.00 YOGA 2